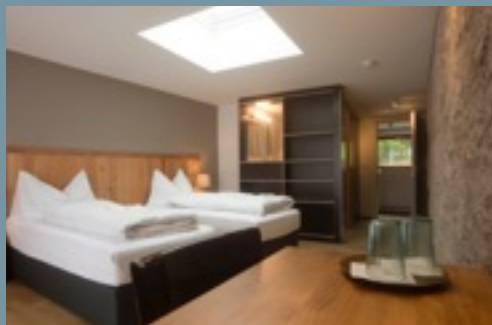




origin8 YOGA RETREAT GRAUBÜNDEN

08. - 11. Nov 18



Ort & Datum: 8. - 11. November 2018 | BERGHOTEL STERNA | 7404 Feldis | Graubünden

Kursleitung: Anita & Richard Preece-Kopp

Kursinhalt: Morgen: Pranayama, Meditation, Asana Practice
Nachmittag: Workshop Alignments & einfache Anatomie, Yin Yoga.
Der Unterricht basiert auf der Ashtanga Yoga Tradition. Für all Levels geeignet.

Preis Retreat: Je nach Zimmer. Es sind Einzelzimmer & Doppelzimmer mit Etagen WC/Dusche/Balkon verfügbar. Im Altbau und Neubau, mit oder ohne Balkon/Garten. Liste der Zimmerbelegung anfordern unter: anita@origin8.ch

Im Preis: 3 Übernachtungen im Berghotel Sterna, Yoga Unterricht, Unterlagen, Sauna, Brunch und Nachtessen, Wasser, Tee, Kaffee.

Nicht im Preis: Anreise nach Feldis, Hotpot, Versicherung

Bezahlung: Postfinance: origin8 - anita preece-kopp | 60-664209-6 CHF
IBAN CH50 0900 0000 6066 4209 6
Die Zimmer werden nach Eingang der Zahlung vergeben.

Annulationskosten: bis 6 Wochen vor Kursbeginn: CHF 350.- | bis 2 Wochen vor Kursbeginn: CHF 500.-
Bei späterer Annullaion muss der ganze Betrag verrechnet werden

Anmeldungen & Infos: www.origin8.ch | anita@origin8.ch

origin8

yoga & pilates